

**„KRAFT - Kreatív, fejlesztő, gyakorlatorientált módszerek az egyéni fejlesztésben”  
TPPA/2013/03/26**

Gyakorlatorientált módszerek az egyéni felmérésben és fejlesztésben  
- Példák a magyar gyakorlatból -

**Retextil (közösségi művészetterápia és öködesign termelési rendszer)**

1. **Forrásmegjelölés:** Retextil Alapítvány (Disszeminációs terv, szakértői konzultáció, honlapon elérhető információk)
2. **Az alkalmazott módszer célcsoportja:** A Retextil célcsoportját alapvetően a megváltozott munkaképességű – elsősorban fogyatékos emberek – munkavállalók alkotják.

A Retextil módszerének ezen belül is vannak szűkebb célcsoportjai, melyek a módszer elemeinek kapcsán határozhatók meg:

- képességfejlesztés: fiatal fogyatékos emberek, nem rehabilitálható megváltozott munkaképességű munkavállalók;
- szocioterápiás műhely: pszichiátriai kezelés alatt állók vagy abból kikerülők, rehabilitációs intézet kliensei, addiktológiai kezelésben résztvevők;
- munkaerőpiacra való felkészítés: fogyatékos emberek, rossz mentális vagy szociális állapotban lévő emberek, alacsony iskolai végzettséggel rendelkezők, tartós munkanélküliek.

(A Retextil foglalkoztatási tevékenységének célcsoportját a megváltozott munkaképességű – elsősorban a tartós pszichiátriai betegek, a nemrég megváltozott munkaképességűvé vált munkavállalók, a nem rehabilitálható kategóriába sorolt munkavállalók, a munkatapasztalattal nem rendelkező fiatal fogyatékos emberek és a halmozottan fogyatékos emberek – képezik.)

3. **Milyen képesség, készség, ismeret beazonosítására, felmérésére, illetve fejlesztésére szolgál a módszer?**

A Retextil módszer készség- és képességfejlesztő eleme az alábbi kompetenciák fejlesztésére fókuszál:

- manuális készségek;
- kognitív képességek;
- kalkulációs képességek;
- geometriai fogalomtár kialakulása, illetve fejlődése;
- fizikai-mechanikai tapasztalatok;
- figyelési képesség;
- fegyelemre való képesség;

A projekt a **Svájci-Magyar Együttműködési Program** társfinanszírozásával valósul meg.

- kooperációs képesség;
- felelősség;
- időstrukturálás és napi rutin kialakításának ismerete.

A módszer szocioterápiás eleme a következő kompetenciákat fejleszti:

- kapcsolatteremtés képessége;
- emberek iránti bizalom képessége;
- társadalmi hasznosság tudata;
- kapcsolati hálóval kapcsolatos ismeretek.

A módszer rehabilitációs eszközként való alkalmazása a során fejleszthető:

- fizikai képességek (kéz és láb mozgatása, izomtónus, finommozgás, állóképesség);
- önértékelés;
- koncentrációképesség;
- rendszerszemléletű gondolkodásmód;
- döntési képesség;
- érzelmi kompetenciák;
- művészi készségek (művészetterápia): alkotói potenciál, színtan, színdinamika, ritmusérzék, térérzékelés, téralakítás, arányérzék, anyagismeret, dinamika;
- pszichoedukáció: a betegséghátrányból előnyt kovácsoló folyamatok megtanulása;
- munkavállaláshoz szükséges készségek.

#### 4. Egyéni vagy csoportos módszerről van szó?

A módszer alapvetően csoportos, nagyrészt közösségi alapú terápián alapul. A módszer lényege szerint a heterogén csoportban zajló munka szinergikus hatásával az emberek különböző képessége egymásra épül.

A módszer egyéni formában is végezhető, ebben az esetben azonban a közösségi fejlesztés előnyei elvesznek.

A csoportlétszám alsó határa ily módon akár 1 fő is lehet, felső határa nincs. Az ideális csoportméret 7-10 fő.

#### 5. Rövid leírás

A Retextil egy társadalmi, humán és ökológiai újrahasznosító (recycling) program. Magyar találmány, a név védett. A Retextil know-how a háztartási és ipari textilhulladék újrahasznosítása hagyományos textiltechnikák alkalmazásával és egyszerű eszközökkel, eredményeképpen ökodesing termékek, recycling divat tárgyak, lakberendezési tárgyak, térberendezések, közösségi terek, rehabilitációs eszközök és terek jönnek létre a hulladékból.

A Retextil módszer technológiai alapja a klasszikus textiltechnikák alkalmazása reciklikált fonalra. Így a hulladékfeldolgozás, a művészeti tevékenység és a terápia/rehabilitáció egy tevékenységen belül valósul meg. A használt ruhákból új fonal nyérésének technikája magában foglal egy terápiás folyamatot, amely az életfonal újraértelmezésén, és a múlt feldolgozásán alapul.

A módszer tapasztalati tanulás során kerül átadásra, így a verbális és kognitív képességek hiánya, a részképesség zavarok, az alacsony iskolázottság, a funkcionális

A projekt a **Svájci-Magyar Együttműködési Program** társfinanszírozásával valósul meg.

analfabétizmus, illetve a szélsőséges mentális státusz miatt beálló figyelemhiányos állapot nem akadályozza a befogadást, a tevékenység visszahat és javít a fenti állapotokon.

A Retextil rehabilitációs foglalkoztatás keretében jelenleg 26 fő megváltozott munkaképességű – elsősorban fogyatékos – embernek segít visszatérni a munka világába. A nyílt munkaerőpiacra való átvezetés mellett célként jelenik meg közösségi vállalkozás(ok) létrehozása és működtetése. A Retextil Alapítvány termék- és bevételi körét az elkövetkezendő időszakban bővíteni szeretné (termelői-fogyasztói lánc, rakéta-tűzhely gyártás, fűzfá épületek- és kerti bútorok készítése, varrat-szék, új technológiák megismerése - moduláris rendszer és kombinált nejlon-textil újrafeldolgozó rendszer stb.).

A módszert működtető alapítvány eredményeit folyamatosan disszeminálja: képzésein és workshopjain a Retextil technikán kívül a közösségi alapú működési mód bemutatását, oktatását, fejlesztését is végzi.

6. **Időigény:** A fejlesztés rehabilitációs foglalkoztatás keretében valósul meg, ily módon folyamatos, becsült időtartama 6-12 hónap.
7. **Helyigény:** A foglalkoztatás keretében megvalósuló fejlesztés helyigénye egyénenként 4 m<sup>2</sup>.
8. **Kapcsolódó dokumentáció:** A módszerhez kapcsolódó dokumentáció nyilvánosan nem elérhető.
9. **Eszközigény:** Fizikai eszközök közül szükséges: olló, bontó, fötrő. (Az eszközigény költsége 10-20 ezer Forint/fő.) Virtuális, szoftveres eszközöket nem igényel.
10. **Evaluáció:**
11. **Szakemberigény:** Speciális – a Retextil saját – képzés(é)ben részt vett, gyakorlattal rendelkező műhelyvezető. Csoportonként 1 fő.
12. **A módszert alkalmazó szervezet<sup>1</sup> elérhetősége:**
  - a. **Szervezet neve:** Retextil Alapítvány
  - b. **Szervezet címe:** 7621 Pécs, Szent István tér 4.
  - c. **Szervezet internetes oldala:** [www.retextil.hu](http://www.retextil.hu)
  - d. **Kapcsolattartó neve:** Thiesz Angéla
  - e. **Kapcsolattartó e-mail címe:** [thiesz.angela@gmail.com](mailto:thiesz.angela@gmail.com)
  - f. **Kapcsolattartó telefonszáma:** 00 36 70 775 8590

13. **Internetes források:**

A Retextil Facebook-oldala: <https://www.facebook.com/retextilpecs>

Videó a Retextilről: <http://www.youtube.com/watch?v=Sdvx900WT40>

---

<sup>1</sup> A szervezet szakértői kiválasztással történt.