

## **„KRAFT - Kreative, praxisorientierte Methoden zur individuellen Entwicklung” TPPA/2013/03/26**

Praxisorientierte Methoden zur Ermittlung und Entwicklung von Kompetenzen in der  
individuellen Beratung  
- Beispiele aus der schweizerischen Praxis -

### **Marte Meo: „aus eigener Kraft“**

1. **Quellennachweis:** Maria Aarts: Marte Meo, Ein Handbuch, P. Bündler, A. Sirringhaus-Bündler, A. Helfer: Lehrbuch der Marte-Meo-Methode
2. **Zielgruppe der Methode:** kann für alle Zielgruppen adaptiert werden. Ursprung: Menschen mit Autismus, heute gebräuchlich in vielen pädagogischen Einrichtungen (Familienbetreuung, Kinderheime, Kita, Schule) Menschen mit Behinderungen, Altersarbeit, auch in der Arbeitsintegration, im systemischen Coaching, Supervision:
3. **Welche Fertigkeiten, Kompetenzen, Kenntnisse können mit Hilfe dieser Methode gemessen bzw. entwickelt werden?**

Selbstwirksamkeit, Vertrauen ins eigene Handeln, Verständnis für gelingende Interaktionen, d.h. die Wichtigkeit des Benennens, gehört- und gesehen werden, Folgen, Leitens in allen möglichen Situationen.

4. **Ist die Methode für Einzelpersonen oder für Gruppen gedacht?**

Kann in Einzelsettings und Kleingruppen eingesetzt werden; ideal 2 oder 3 Personen, max. 6 Personen, damit im Filmausschnitt der Überblick gewährt ist. (Bsp. Kleingruppenarbeit in Klassen)

5. **Kurze Beschreibung:**

Marte Meo ist eine bildbasierte Kommunikationsmethode zur bewussten Nutzung von Ressourcen in alltäglichen Interaktionen im ganz gewöhnlichen (Berufs-) Alltag. Marte Meo ist konkret und konsequent lösungs- und ressourcenorientiert. Neueste neurobiologische Erkenntnisse lassen sich mit Marte Meo einfach und entwicklungswirksam in die Interaktion mit dem Klientel und mit Mitarbeitenden übertragen. Diese Methode beruht auf der Analyse von kurzen Videosequenzen. Die Aufnahmen werden in einzelne Standbilder aufgeteilt, bzw. der Film wird immer wieder angehalten um auf kleinste positive Interaktionen einzugehen. Nach der Aufnahme wird das Filmmaterial vom Therapeuten gesichtet und nach bestimmten Kriterien analysiert. Es gibt für verschiedene Zielgruppen angepasste Checklisten. Anschliessend wird das Material mit den Betroffenen, einzeln oder auch als Kleingruppe betrachtet (genannt Review) und besprochen. Es werden viele gelingende Momente in der Kommunikation und Interaktion sichtbar, die sonst übersehen werden. Die begleiteten Personen erleben so ihre Stärken und sind bereit für einen nächsten Entwicklungsschritt. Die Kraft der Bilder stösst einen Veränderungsprozess an.

The project is supported by a grant from Switzerland through the **Swiss Contribution**.

Diese Methode arbeitet strikt ressourcenorientiert, da sie davon ausgeht, dass alle Menschen zu einer gelungenen sozialen Handlung fähig sind, wenn sie angeleitet werden und ihre positiven Eigenschaften gesehen und bestärkt werden. Die Bezeichnung „aus eigener Kraft“ will sagen Entwicklung kann nur dann gelingen, wenn bei den bereits vorhandenen Fähigkeiten angesetzt wird. Im arbeitsmarktorientierten kann die Methode im Beratungsgespräch, beim Erfassen der Berufsbiografie, im Rollenspiel für Vorstellung- und Akquisitionsgespräch und bei Gesprächen beim Arbeitgeber eingesetzt werden.

6. **Zeitdauer:** Videosequenzen sind in der Regel ca 5min. es können nach Bedarf Nachfolgesequenzen aufgenommen werden. Die Besprechungen Reviews dauern ca 30 min – 1 Std. je nach Intensität und Handlungsbedarf.
7. **Räumlichkeiten:** es kann überall gefilmt werden, vom Schulraum bis zu Beratungszimmer, je nach Bedarf:
8. **Dokumentation zur Methode:** Vom Trainer ausgewählte Situationen werden mit Videoaufnahmen dokumentiert, anschliessend sorgfältig gesichtet und strikt ressourcenorientiert mit den gefilmten Personen besprochen. Praktisch jede gewünschte Situation kann ausgewählt werden für die Anwendung von marte meo. Kleingruppenarbeit, Rollenspiel, freies Spiel, geführtes Spiel werden mit Video festgehalten, anschliessend geschnitten und positive, gelingende Sequenzen werden ausgewählt. Zu einem späteren Zeitpunkt wird gezeigt, was gut gelingt. Es wird gemeinsam erarbeitet wie von dieser Ausgangslage aus weitere Entwicklung möglich ist. Checklisten sind vorhanden, werden an Situation angepasst. Es sind viele Videos zur Dokumentation eines möglichen Prozesses verfügbar, Einführung der Methode zum Aufzeigen der Wirksamkeit gelungener Bilder ist sehr eindrücklich, berührend und motivierend.
9. **Werkzeuge:**
  - 9.1 Videokamera (anfangs auch mit iPhone oder Kamera möglich), Stativ, PC oder Bildschirm:
  - 9.2 VLC Videosoftware.
10. **Evaluation:** (Wer führt die Evaluation durch? Wer wird im Laufe der Evaluation befragt? Was sind die Ergebnisse: wurde das Ziel erreicht? Keine ausführliche Beschreibung, nur Stichpunkte)
11. **Fachkräfte:** marte meo Therapeut ist für Supervision befähigt, Marte meo practioner
12. **Kontaktdaten einer Organisation, welche die genannte Methode anwendet**

Zurzeit nicht verfügbar, kann in Zusammenarbeit mit IEF oder marte meo Bern organisiert werden.

  - a. **Name der Organisation:** Förderverein cocomo
  - b. **Adresse der Organisation:** Hardturmstrasse 175, 8005 Zürich
  - c. **Webseite der Organisation:** [www.cocomo.ch](http://www.cocomo.ch)
  - d. **Ansprechperson:** Edith Müller
  - e. **E-Mailadresse der Ansprechperson:** [mueller@cocomo.ch](mailto:mueller@cocomo.ch)

The project is supported by a grant from Switzerland through the **Swiss Contribution**.

**f. Telefonnummer der Ansprechperson: 0041 44 366 64 00**

**13. Internetquellen:**

<http://www.martemio.com/de/>

Webside der Gründerin Maria Aarts, Hauptseite der Methode marte meo

<http://www.martemio.ch/>

Zentrum der marte meo Methode in der Schweiz

[http://www.ief-zh.ch/angebote/Anerkannte-Weiterbildungen-und-](http://www.ief-zh.ch/angebote/Anerkannte-Weiterbildungen-und-Diplomlehrgaenge/Marte-Meo)

[Diplomlehrgaenge/Marte-Meo](http://www.ief-zh.ch/angebote/Anerkannte-Weiterbildungen-und-Diplomlehrgaenge/Marte-Meo) Ausbildung zum marte meo Experten

The project is supported by a grant from Switzerland through the **Swiss Contribution**.

<http://www.svajcihozzajarulas.hu>

[http://www.nfu.hu/svajci\\_hozzajarulas](http://www.nfu.hu/svajci_hozzajarulas)